

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION LOISIRS SENIORS

MARS 2026

NOM :

PRENOM :

N° DE TEL :

ADRESSE :

ADRESSE MAIL:

Espace Henri Barbusse
60 bis Dixieme avenue
01.56.48.09.30

Espace Ambroise Croizat
3/5 Place Pierre Curie
01.80.62.90.96

A COMPLETER AVEC SOIN ET A RENDRE AVANT LE 16 FEVRIER
sur les lieux suivants, à l'accueil ou dans la boîte aux lettres

ACTIVITES PAYANTES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
CINE DEBAT	02-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 1 9h30	03-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 1 10h45	03-mars		
ATELIER PERLES A REPASSER 1	04-mars		
ATELIER AQUARELLE, FUSAIN ET CRAIE GRASSE 1	05-mars		
ATELIER CULINAIRE	06-mars		
ATELLIER SCRAPBOOKING 1	11-mars		
SORTIE JOURNEE "MADE IN BEAUVAIS"	11-mars		
MARCHE DU BIEN-ÊTRE 1	11-mars		
ATELIER PERLES A REPASSER 2	18-mars		
ATELIER AQUARELLE, FUSAIN ET CRAIE GRASSE 2	19-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 9h30	24-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 10h45	24-mars		
MARCHE DU BIEN-ÊTRE 2	25-mars		
ATELLIER SCRAPBOOKING 2	25-mars		
MASSAGE DES MAINS	27-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 9h30	31-mars		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 10h45	31-mars		

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS	07-mars		
GESTES DE PREMIERS SECOURS- 2ème SESSION	10-mars		
JEUX DE SOCIETES 1	10-mars		
JEUX DE PLATEAU ET DE STRATEGIE	12-mars		

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
JEUX DE MOTRICITÉ 14H	13-mars		
JEUX DE MOTRICITÉ 15H15	13-mars		
INITIATION A L'E-SPORT 1	13-mars		
OUVERTURE DE LA GRAINOTHEQUE	14-mars		
JEUX DE SOCIETES 2	17-mars		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 ROCK (INITIÉ) 14H	18-mars		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 ROCK (DÉBUTANT) 15H	18-mars		
INITIATION A L'E-SPORT 2	18-mars		
RUGBY EN DOUCEUR	18-mars		
THEATRE ARAGON 1 CONCERT - ORCHESTRE DIVERTIMENTO	18-mars		
INITIATION POKER	19-mars		
ATELIER MÉMOIRE	20-mars		
POUSSONS LA CHANSONNETTE	20-mars		
THEATRE ARAGON 2 CIRQUE -SALTO	21-mars		
JEUX DE SOCIETES 3	24-mars		
INITIATION DANSE DE SALON 2 CHA-CHA (INITIÉ) 14H	25-mars		
INITIATION DANSE DE SALON CHA-CHA (DÉBUTANT) 15H	25-mars		
INITIATION AUX ECHECS	25-mars		
PETANQUE	25-mars		
JEUX DE PLATEAU DE STRATEGIE	26-mars		
SORTIE RER - LE MUSEE DES EGOITS DE PARIS	27-mars		
DICTEE PIVOT	27-mars		
THEATRE ARAGON DANSE - LE BAL MAGNETIQUE	28-mars		
JEUX DE SOCIETES 4	31-mars		
SORTIES ÉMISSIONS TÉLÉVISÉES	/		

MODALITES :

1. *L'inscription aux activités et sorties dépend du nombre de places disponibles*
2. *Pour les sorties, la priorité sera donnée aux seniors tremblaysiens n'étant jamais sortis.*
3. *Vous serez tenu informé de votre inscription aux activités, par un appel téléphonique. Dans le cas où votre demande ne serait pas satisfaite, vous serez placé en liste d'attente.*
4. *En cas d'annulation, merci de le signaler auprès de l'équipe d'accueil des Espaces Henri-Barbusse et Ambroise-Croizat.*
5. *Toute confirmation d'inscription vaut pour engagement. Toute annulation de dernière minute sera facturée.*