

NOM :

PRENOM :

N° DE TEL :

ADRESSE :

ADRESSE MAIL:

Espace Henri Barbusse
60 bis Dixieme avenue
01.56.48.09.30

Espace Ambroise Croizat
3/5 Place Pierre Curie
01.80.62.90.96

A COMPLETER AVEC SOIN ET A RENDRE AVANT LE 15 DECEMBRE
sur les lieux suivants, à l'accueil ou dans la boîte aux lettres

ACTIVITES PAYANTES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
SORTIE AU GRAND REX	02-janv		
CINÉ-DÉBAT	05-janv		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 1 9h30	06-janv		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 1 10h45	06-janv		
ATELIER DE PERLES À REPASSER	07-janv		
ATELIER SCRAPBOOKING 1	07-janv		
ATELIER AQUARELLE, FUSAIN ET CRAIE GRASSE 1	08-janv		
BAL DE LA GALETTE DES ROIS	13-janv		
SORTIE À LA JOURNÉE « LA MAGIE DU CIRQUE »	14-janv		
MARCHE DU BIEN-ÊTRE 1	14-janv		
ATELIER DE PERLES À REPASSER 2	21-janv		
ATELIER SCRAPBOOKING 2	21-janv		
ATELIER AQUARELLE, FUSAIN ET CRAIE GRASSE 2	22-janv		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 9h30	27-janv		
INITIATION À LA SOPHROLOGIE 2 10h45	27-janv		
MARCHE DU BIEN-ÊTRE 2	28-janv		
MASSAGE DES MAINS	30-janv		
ACTIVITÉ MANUELLE	30-janv		

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
THEATRE 1 CONCERT - LABESS	09-janv		
CAFE PHILO AVEC DOMINIQUE PAQUET	10-janv		
ATELIER NUMÉRIQUE 2	13-janv		
ATELIER TISANE	13-janv		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 ROCK (INITIÉ) 14H	14-janv		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 ROCK (DÉBUTANT) 15H	14-janv		
INITIATION AU POKER	15-janv		
JEUX DE MOTRICITÉ 14H	16-janv		
JEUX DE MOTRICITÉ 15H15	16-janv		
POUSSONS LA CHANSONNETTE !	16-janv		
THEATRE 2 DANSE - EN MON FOR INTÉRIEUR	17-janv		
ATELIER NUMÉRIQUE 3	20-janv		
JEUX DE SOCIÉTÉ 1	20-janv		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 CHA-CHA (INITIÉ) 14H	21-janv		
INITIATION À LA DANSE DE SALON 1 CHA-CHA (DÉBUTANT) 15H	21-janv		
RUGBY EN DOUCEUR	21-janv		
ATELIER MÉMOIRE	23-janv		
INITIATION À L'E-SPORT 2	23-janv		
THÉÂTRE 3 OISEAU COMPAGNIE LA POLKA	24-janv		
ATELIER NUMÉRIQUE 4	27-janv		
JEUX DE SOCIÉTÉ 2	27-janv		
INITIATION AUX ÉCHECS	28-janv		
JEUX DE PLATEAU ET DE STRATÉGIE	29-janv		
DICTÉE DE PIVOT	30-janv		
ATELIER BRODERIE	30-janv		
THEATRE ARAGON THÉÂTRE - MARTIN EDEN	31-janv		
SORTIES ÉMISSIONS TÉLÉVISÉES	/		

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITES	DATE	MR	MME
ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE Tous les lundis	Du 5 janv au 30 mars		
ATELIER NUMÉRIQUE 1	06-janv		
VISITE DU THÉÂTRE LOUIS ARAGON	07-janv		
INITIATION À L'E-SPORT 1	07-janv		
JEUX DE PLATEAU ET DE STRATÉGIE	08-janv		
COMMISSION DES SÉNIORS	09-janv		
ATELIER DE CONVERSATION EN ANGLAIS	09-janv		

MODALITES :

1. *L'inscription aux activités et sorties dépend du nombre de places disponibles*
2. *Pour les sorties, la priorité sera donnée aux seniors tremblaysiens n'étant jamais sortis.*
3. *Vous serez tenu informé de votre inscription aux activités, par un appel téléphonique. Dans le cas où votre demande ne serait pas satisfaite, vous serez placé en liste d'attente.*
4. *En cas d'annulation, merci de le signaler auprès de l'équipe d'accueil des Espaces Henri-Barbusse et Ambroise-Croizat.*
5. *Toute confirmation d'inscription vaut pour engagement. Toute annulation de dernière minute sera facturée.*